



Nachhaltig handeln  
im Sport  
N!-Charta Sport BW



# Umsetzungsstand

Im Rahmen der N!-Charta Sport des  
Landes Baden-Württemberg für das Jahr 2024/2025

Ruderclub Nürtingen 1921 e. V.



# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>2</b>
<b>1. Über uns</b>	<b>4</b>
1.1 Vereinsdarstellung	4
<b>2. Die N!-Charta Sport</b>	<b>5</b>
2.1 Bekenntnis zur Nachhaltigkeit	5
2.2 Die 12 Leitsätze der N!-Charta Sport	5
<b>3. Unsere bisherigen Schwerpunktthemen 2024/2025</b>	<b>7</b>
3.1 Bisherige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit	7
3.2 Leitsatz 03 – Fairer Sport	7
3.3 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	9
3.4 Leitsatz 09 – Wertevermittlung	10
<b>4. Unsere neuen Schwerpunktthemen 2025/2026</b>	<b>12</b>
4.1 Künftige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit	12
4.2 Leitsatz 03 – Fairer Sport	13
4.3 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	14
4.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung	15
<b>5. Weitere Aktivitäten</b>	<b>18</b>
5.1 Leitsatz 01 – Mitglieder	18
5.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	20
5.3 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	21
5.4 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	21
5.5 Leitsatz 07 – Einkauf	22
5.6 Leitsatz 08 – Mobilität	23
5.7 Leitsatz 10 – Wettkampf	25
5.8 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung	26
5.9 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung	27
<b>6. Lokale Nachhaltigkeitsaktion</b>	<b>29</b>
6.1 Ergebnisse und Entwicklungen	29

6.2	Ausblick	29
7.	Unsere persönlichen Erfahrungen im N!-Charta Jahr	30
	Impressum	31

# 1. Über uns

## 1.1 Vereinsdarstellung

Willkommen an Bord!

Der Ruderclub Nürtingen 1921 e. V. ist heute ein junger, dynamischer Verein mit einer großen Tradition. Er besitzt eine der modernsten Sportstätten am schönsten Platz in Nürtingen und hat so die Möglichkeit, ein breit gefächertes Angebot anzubieten. Das Angebot reicht vom Kinder- und Jugendrudern über den Hochleistungssport bis hin zu Breitensportaktivitäten.

Er steht für anerkannt hochwertige und kontinuierliche Jugendbetreuung, für ein umfangreiches und gut betreutes Breitensport-Angebot und für eine verantwortungsvolle und professionelle Förderung sportlicher Talente. Dazu bietet der Ruderclub Nürtingen modernstes Bootsmaterial, ein zum größten Teil neu gebautes und umfangreich renoviertes Bootshaus sowie viele sehr gut ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer. Zum 8ten Mal in Folge konnte der RCN 2024 als erfolgreichster Verein bei den Landesmeisterschaften den Pokal des Ministerpräsidenten gewinnen.

Eine engagierte und offene Vereinsstruktur mit ca. 350 Mitgliedern lädt Interessierte ein, teilzuhaben an dieser außergewöhnlichen Freizeitgestaltung. Besonders bei der Kinder- und Jugendbetreuung stehen der Mannschaftsgedanke und die damit verbundene Stärkung der Sozialkompetenz im Mittelpunkt. Fitness und Erfolg sind generell positive Erlebnisse und das sich bewegen in der Natur, bei Wind und Wetter ein sehr guter Ausgleich zu Schule und Computer.

Mit Hilfe des Großteils aller Mitglieder, veranstaltet der Ruderclub Nürtingen Großereignisse wie das Drachenboot-Rennen und die Sprint-Regatta mit etwa 1.500 bzw. 400 Aktiven und Gästen, und ist ein fester Bestandteil des sportlich-kulturellen Lebens in Nürtingen und Umgebung. Weitere Events wie das Azubi-DraBo führen wir durch, und Beteiligen uns an Veranstaltungen anderer Vereine und der Stadt Nürtingen. Etwa 50 Ehrenamtliche sind in unserem Verein regelmäßig im Einsatz. Bei Veranstaltungen kommen nochmals ca. 40 Helferinnen und Helfer hinzu.

Die oft zitierte und strapazierte Feststellung „Wir sitzen alle in einem Boot“ trifft für den Ruderclub Nürtingen tatsächlich zu. Das „Miteinander etwas schaffen“ steht im Mittelpunkt und bringt den Erfolg und die entspannte Stimmung.

**Unsere Mitgliederzahl ist bis Ende 2024 gleichgeblieben. Es gab einzelne Neu-Anmeldungen, wodurch Verluste ausgeglichen werden konnten.**



## 2. Die N!-Charta Sport

### 2.1 Bekenntnis zur Nachhaltigkeit

Mit der Unterzeichnung der N!-Charta Sport bekennen wir uns zu unserer sozialen, ökologischen und ökonomischen Verantwortung.

### 2.2 Die 12 Leitsätze der N!-Charta Sport

Die folgenden 12 Leitsätze beschreiben das Verständnis von Nachhaltigkeit in der N!-Charta Sport.

#### 2.2.1 Soziale Belange

##### **Leitsatz 01 – Mitglieder:**

„Wir achten, schützen und fördern das Wohlbefinden, die Interessen und die Rechte der Mitglieder sowie Ehrenamtlichen, Freiwilligen und Hauptamtlichen unseres Vereins/Verbands.“

##### **Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung:**

„Wir übernehmen aktiv Verantwortung für das Gemeinwohl und berücksichtigen in unserem Handeln die Interessen der Gesellschaft.“

##### **Leitsatz 03 – Fairer Sport:**

„Wir stehen für Fair Play und setzen uns aktiv gegen jegliche Form von Gewalt und Diskriminierung, sowie gegen Korruption und Doping ein.“

##### **Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt:**

„Wir setzen uns für den gesellschaftlichen Zusammenhalt ein, indem unsere Angebote und Vereinsaktivitäten allen offen stehen und fördern soziales Engagement unserer Mitglieder.“

#### 2.2.2 Umweltbelange

##### **Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen:**

„Wir bemühen uns, den Ressourcen-, Energie- und Rohstoffverbrauch, sowie die Treibhausgas-Emissionen im Rahmen unserer Vereinsaktivitäten so gering wie möglich zu halten und sie gegebenenfalls klimaneutral zu kompensieren.“

##### **Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz:**

„Wir gestalten unsere Vereinsaktivitäten natur- und landschaftsverträglich, widmen uns Fragen des Umwelt- und Naturschutzes und fördern die biologische Vielfalt.“

**Leitsatz 07 – Einkauf:**

„Wir achten beim Einkauf auf nachhaltige und regionale Produkte sowie Dienstleistungen.“

**Leitsatz 08 – Mobilität:**

„Wir bemühen uns, für Fahrten und Reisen im Kontext der Vereinstätigkeiten auf nachhaltige Verkehrsmittel zurückzugreifen und die ökologischen Auswirkungen durch Transport zu begrenzen.“

**2.2.3 Vereinserfolg****Leitsatz 09 – Wertevermittlung:**

„Wir vermitteln Freude an Sport und Bewegung, leben die Werte des Sports, stärken das Bewusstsein für eine nachhaltige Ausübung unseres Sports und fördern unsere Mitglieder in ihrer persönlichen Entwicklung.“

**Leitsatz 10 – Wettkampf:**

„Wir fördern den Wettkampfsport auf allen Ebenen, stehen auch für das Leistungsprinzip und achten dabei stets auf einen respektvollen Umgang miteinander.“

**Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung:**

„Wir unterstützen die Mitglieder sowie Ehrenamtlichen, Freiwilligen und Hauptamtlichen unseres Vereins mit Angeboten und der notwendigen Infrastruktur, um ihre Gesundheit zu fördern und auch wiederherzustellen. Darüber hinaus achten wir auf deren Sicherheit.“

**Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung:**

„Wir setzen uns für die langfristige Entwicklung des Vereins und seiner Ziele ein, indem wir nachhaltig haushalten, uns um Nachwuchs bemühen, und offen für Veränderungen sowie neue Ideen sind.“

## 3. Unsere bisherigen Schwerpunktthemen 2024/2025

### 3.1 Bisherige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit

Säule I – Soziale Belange	Säule II – Umweltbelange	Säule III – Vereins Erfolg
Leitsatz 01 – Mitglieder	Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	Leitsatz 09 – Wertevermittlung
Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	Leitsatz 10 – Wettkampf
Leitsatz 03 – Fairer Sport	Leitsatz 07 – Einkauf	Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung
Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	Leitsatz 08 – Mobilität	Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung

### 3.2 Leitsatz 03 – Fairer Sport

#### 3.2.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Einrichten der Anlaufstelle <a href="mailto:meine.idee@ruderclub-nuertingen.de">meine.idee@ruderclub-nuertingen.de</a>	Realisierung auf der Homepage und Bekanntgabe über den E-Mail-Verteiler  Zuständigkeit und Turnus für die Auswertung festlegen	Oktober 2024 Erreicht!
Jährliches Breitensport-Treffen	Das Treffen findet jährlich in Präsenz statt, und dient dem Austausch von Informationen und als Workshop.	Januar 2025 Erreicht! Wiederholung jährlich
Charta mit Fair Play-Konzept	Verschriftlichung der in Teilen bereits vorliegenden Inhalte aus den Ausschüssen und Workshops	Noch in Bearbeitung, wird in 2025/26 mitgenommen

### 3.2.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

Für den Austausch von Informationen soll insbesondere im Breitensport zu einem Präsenztreffen pro Jahr eingeladen werden. Der inhaltliche Austausch und eine Feedback-Kultur sollen damit gefördert werden.

- Der Breitensport-Stammtisch hat sich 2024 für den regelmäßigen monatlichen Austausch gut etabliert. Er wird aktiv genutzt, um sich über Aktivitäten, Termine und offene Punkte auszutauschen.
- Der Neujahrsbrunch der Breitensportler wurde als jährliches großes Treffen etabliert, und ist nun feste Institution. Um mit den anderen Sportgruppen Kontakte enger zu knüpfen, waren 2024 auch die Leistungssport-Masters eingeladen.

Eine ergänzende Anlaufstelle über die E-Mail-Adresse [meine.idee@ruderclub-nuertingen.de](mailto:meine.idee@ruderclub-nuertingen.de) soll etabliert werden, um Anliegen der Mitglieder gleichberechtigt zu erfassen und zu dokumentieren. Die Aufarbeitung soll in einem regelmäßigen Turnus gebündelt erfolgen.

- Eine Kontaktadresse unabhängig von den Sportgruppierungen wurde im Herbst 2024 eingerichtet, und steht nun für alle Mitglieder zur Verfügung.
- Für das Jahr 2025 steht noch die Veröffentlichung der Adresse auf der Homepage an.

Langfristiges Ziel für den Leitsatz Fairer Sport ist eine Charta, die von jedem Mitglied angenommen wird, und z. B. beim Eintritt in den Verein, oder beim Ablegen der Ruderpasprüfung allen an die Hand gegeben wird. Zur Charta soll ein Fair Play-Konzept gehören, dass in allen Gruppierungen angewendet werden soll.

Das Thema Doping und Medikamentenmissbrauch soll in der Charta aufgegriffen werden. Bisher sporadisch stattfindende Informationsveranstaltungen sollen in Zukunft in regelmäßigem Turnus stattfinden. Im Idealfall im Wechsel mit Themen wie Ernährung und gesundheitliche Prävention.

- Die inhaltliche Arbeit für das Fair-Play-Konzept und die geplanten Turnus-Veranstaltungen nimmt neben dem Training zusätzliche Zeit in Anspruch. Die Erarbeitung läuft noch. Daher wird dieses Ziel ins neue Jahr 2025 mitgenommen.

### 3.3 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen

#### 3.3.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
PV und/oder Solarkollektoren installieren	Umsetzung prüfen  Umsetzung mit geplanten Baumaßnahmen	Stand 2024: Erreicht!  Zwischenergebnis: PV ist möglich und geplant.  2026
Heiztechnik und Warmwasserversorgung optimieren	Energieberatung durchführen  Umsetzung mit geplanten Baumaßnahmen	Zwischenergebnis: Anfang 2025 beauftragt.  2026
Realisierung von Dachbegrünung bei Baumaßnahmen prüfen	Im Rahmen geplanter Baumaßnahmen betrachten	Abgeschlossen März 2024: Ergebnis: die Statik lässt keinerlei weitere Lasten zu; seit der ursprünglichen Baugenehmigung haben sich Bauvorschriften und die Einordnung in eine andere Erdbebenzone geändert. Leider ist eine Realisierung zusätzlich zu einer PV-Anlage daher nicht möglich.
Passiven Sonnenschutz und passive Lüftung optimal umsetzen	Im Rahmen geplanter Baumaßnahmen betrachten       Umsetzung mit geplanten Baumaßnahmen	August 2024  Zwischenergebnis: Baulicher Sonnenschutz ist südseitig vorgesehen, große Fensterfront liegt in NNW-Ausrichtung. Möglichkeiten zur Querlüftung und Oberlichter für Luftzirkulation sind geplant. Lüftungskonzept ja, jedoch mit angemessenem Aufwand, und angemessenem Energieverbrauch. Die Energieberatung hilft bei der Auslegung.  2026

#### 3.3.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

Unser Ziel ist es, mit der Verfolgung dieses Leitsatzes Entscheidungen, die im Rahmen einer geplanten Gebäudeerweiterung stehen, unter dem Aspekt des Ressourcenschutzes abwägen zu können. Hierzu möchten wir uns Maßstäbe setzen, und bewusst Einzel-Themen auf Ihre Nachhaltigkeit in der Planung untersuchen (z.B. Dachbegrünung, Sonnenschutz und Lüftung, Regenwassernutzung).



- Dachbegrünung: Die statische Prüfung hat ergeben, dass eine Dachbegrünung auf der großen Dachfläche leider nicht möglich ist.

Eine Erneuerung der Heiztechnik und Warmwasserversorgung würde sich mit einer baulichen Veränderung einer Aufstockung zwangsweise ergeben. Dies möchten wir im Rahmen einer Energieberatung untersuchen. Auch das Thema Stromerzeugung soll im Rahmen einer Energieberatung betrachtet werden.

- Die Energieberatung wurde Anfang 2025 beauftragt. Die Abstimmung und Bearbeitung des Gutachtens wird voraussichtlich bis Juni 2025 dauern.

### 3.4 Leitsatz 09 – Wertevermittlung

#### 3.4.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
<b>Unterzeichnung des Ehrenkodex der Deutschen Sportjugend</b>	Unterzeichnung durch alle, die Verantwortung in der Kinder- und Jugendarbeit tragen	2024 erreicht! Jährlich weiterverfolgen
<b>Fortbildung zum Thema Wertevermittlung</b>	Alle Trainerinnen und Trainer, sowie die Ehrenamtlichen haben bis Ende 2025 ein Fortbildungsangebot zu diesem Thema besucht.	Noch nicht erreicht
– Siehe auch Leitsatz 3 –		

#### 3.4.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

Unsere Haltung zum Verein und zum Rudersport möchten wir formulieren, und als Mindset allen Mitgliedern an die Hand zu geben. Ziel ist eine Charta, die von jedem Mitglied zur Kenntnis genommen wird, und z.B. beim Eintritt in den Verein, oder beim Ablegen der Ruderpassprüfung allen an die Hand gegeben wird.

- Dieses Ziel ist noch nicht erreicht, wird aber mit dem Leitsatz Fairer Sport im kommenden Jahr weiterverfolgt.

Von allen, die im Rahmen der Vereinsarbeit Verantwortung in der Kinder- und Jugendarbeit übernehmen, der Ehrenkodex der Deutschen Sportjugend unterzeichnet werden.

- Dies wurde für das Jahr 2024 erreicht, und wird auch im kommenden Jahr umgesetzt.

Eine Fortbildung zum Thema Wertevermittlung, die regelmäßig im Wechsel mit anderen Themenbereichen stattfinden kann, soll zukünftig das Angebot für Trainerinnen und Trainer, und für die ehrenamtlich Tätigen komplettieren.

- 2024 konnte das noch nicht erreicht werden.

## 4. Unsere neuen Schwerpunktthemen 2025/2026

### 4.1 Künftige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit

Säule I – Soziale Belange	Säule II – Umweltbelange	Säule III – Vereinserfolg
Leitsatz 01 – Mitglieder	Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	Leitsatz 09 – Wertevermittlung
Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	Leitsatz 10 – Wettkampf
Leitsatz 03 – Fairer Sport	Leitsatz 07 – Einkauf	Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung
Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	Leitsatz 08 – Mobilität	Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung

#### 4.1.1 Warum uns diese Schwerpunkte besonders wichtig sind

Den Leitsatz 3 Fairer Sport verfolgen wir im Jahr 2025 weiter, da wir noch nicht alle gesetzten Ziele erreicht haben. Das Fairplay-Konzept und die Etablierung eines Kurs-Systems für wichtige wiederkehrende Inhalte bleiben wichtige Ziele, an denen wir arbeiten möchten.

Den Leitsatz 5 Ressourcen, Energie und Emissionen werden wir in den kommenden Jahren für die geplanten Erweiterungsmaßnahmen intensiv weiterverfolgen. Hier stehen viele Themen an, bei denen die geplanten Maßnahmen in Bezug auf Ihre Nachhaltigkeit abzuwägen sind.

Den Leitsatz 12 Erfolgreiche Vereinsentwicklung nehmen wir aus gegebenem Anlass als Schwerpunkt für das neue Jahr auf. Anfang 2025 hat sich gezeigt, dass wir für das Kinder-Training seit langem weniger Neu-Anmeldungen verzeichnen müssen. Es müssen kurzfristig Maßnahmen ergriffen werden, um den Nachwuchs in diesem Bereich zu fördern. Hier konkurriert unser Verein mit vielen anderen Angeboten für die entsprechende Altersgruppe.

## 4.2 Leitsatz 03 – Fairer Sport

### 4.2.1 Wo stehen wir?

Fairer Sport wird bei uns selbstverständlich gelebt. Es gibt aber keine Verschriftlichung der bisher im Verein angewendeten Kriterien und Maßnahmen, die sporadisch und bei gegebenen Anlässen besprochen und diskutiert werden.

Die Inhalte zur Sicherung der Fairness im Sport werden bisher in Workshops und Ausschüssen diskutiert und erarbeitet, und in Versammlungen als Ergebnisse vorgestellt und abgesegnet. Ziel ist die Verschriftlichung dieser Leitlinien als Basis und Arbeitsmittel. Dieses Arbeitsmittel soll an die Mitglieder aller Gruppierungen weitergegeben werden. Eine regelmäßige Überprüfung auf Aktualität soll die Leitlinien nachhaltig aktuell halten.

Sporadisch finden bereits Informationsveranstaltungen zum Thema Doping und Medikamentenmissbrauch statt. Neue Mitglieder, oder Sportlerinnen und Sportler, die die Gruppierung wechseln, werden dabei jedoch erst spät erfasst. Dies soll mit der gemeinsamen Charta verbessert werden.

### 4.2.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Neutrale Anlaufstelle auf der Homepage hinterlegen	Einpflegen der Adresse <a href="mailto:meine.idee@ru-derclub-nuertingen.de">meine.idee@ru-derclub-nuertingen.de</a> auf der Homepage	2025
Charta mit Fair Play-Konzept	Verschriftlichung der in Teilen bereits vorliegenden Inhalte aus den Ausschüssen und Workshops	Oktober 2025
Feedback-Runde	Ein Workshop für ein inhaltliches Feedback in jeder Gruppierung	Januar 2026
Abschließende Vorstellung der Charta	Abschließende Vorstellung bei der Jahreshauptversammlung. Alle Mitglieder können hier angesprochen werden.	Mai 2026
Veröffentlichung der Charta	Zur Verfügung stellen auf der Homepage	Juni 2026

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Regelmäßige Überprüfung und Aktualisierung	Einmal jährlich in der Hauptversammlung Zustimmung aller einholen, dass sie die Charta vertreten. Notwendige Aktualisierungen können hier besprochen und abgesegnet werden.	Durch Bericht bei der JHV jährlich

### 4.3 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen

#### 4.3.1 Wo stehen wir?

Im Trainingsbetrieb haben wir mit Platzmangel zu kämpfen, und nicht alle Trainingsinhalte können optimal abgebildet werden. Sowohl der Trainingsbetrieb auf dem Wasser stößt im Sommer an seine Grenzen als auch der Trainingsbetrieb im Bootshaus im Winter. Aktuell beschäftigen wir uns daher mit der Planung einer Aufstockung unserer Bootshalle. Unsere Bootshalle wurde im Jahr 2010 als Neubau fertiggestellt. Eine mögliche Aufstockung wurde damals bereits planerisch berücksichtigt. Dies würde mehr Raum für den Trainingsbetrieb an Land schaffen. Ob wir die Umsetzung als Verein finanziell stemmen können, und ein klares Mitgliedervotum erreichen, wird sich in Kürze entscheiden.

Maßnahmen, die einen signifikanten Beitrag zum Ressourcenschutz leisten können, sollen insbesondere bei der geplanten Erweiterung in den Fokus genommen werden.

#### 4.3.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Heiztechnik und Warmwasserversorgung optimieren	Ergebnisbericht Energieberatung Umsetzung mit geplanten Baumaßnahmen	Mai 2025 2026
Regenwassernutzung über Zisterne prüfen	Im Rahmen geplanter Baumaßnahmen betrachten	2025
Passiven Sonnenschutz und passive Lüftung optimal umsetzen	Umsetzung mit geplanten Baumaßnahmen	2026



„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
PV und/oder Solarkollektoren installieren	Umsetzung mit geplanten Baumaßnahmen	2026
Optimierung Stromverbrauch über Präsenzmelder	Alle Räume mit Präsenzmelder ausrüsten, spätestens mit Umsetzung Baumaßnahme	2026
Wechsel auf Grünstrom, Mehrkosten über Crowdfunding oder Spenden abdecken	Mitgliederentscheidung hierzu herbeiführen, wenn die PV-Anlage nicht realisiert werden sollte.  Event als Ruder- oder Ergo-Kilometer-Challenge	

## 4.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung

### 4.4.1 Wo stehen wir?

Für das Jahr 2025 liegt die Zahl der Anmeldungen für das Kinder-Training deutlich unter dem üblichen Niveau. Daher müssen kurzfristig Maßnahmen ergriffen werden, um den Nachwuchs in diesem Bereich zu fördern. Hier konkurriert unser Verein mit vielen anderen Angeboten für die betreffende Altersgruppe.

Um den Einstieg in den Verein schmackhaft zu machen, und Kindern und Jugendlichen niederschwellig ein Schnuppertag im Rudern zu ermöglichen, wird im März 2025 ein Kids-Day ins Leben gerufen. Diese Aktion soll möglichst noch für die anstehende Saison 2025 viele Kinder und Ihre Eltern ansprechen, um für Nachwuchs zu werben.



#### 4.4.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Kids-Day für Nachwuchs-Förderung	<p>Nachwuchs werben für das Kinder-Training, niedrigschwelliger Zugang ohne vorherige Anmeldung</p> <p>Verteilung der Einladung als Flyer an Schulen, und über soziale Netzwerke</p>	<p>März 2025</p> <p>Wiederholung bei Bedarf</p>

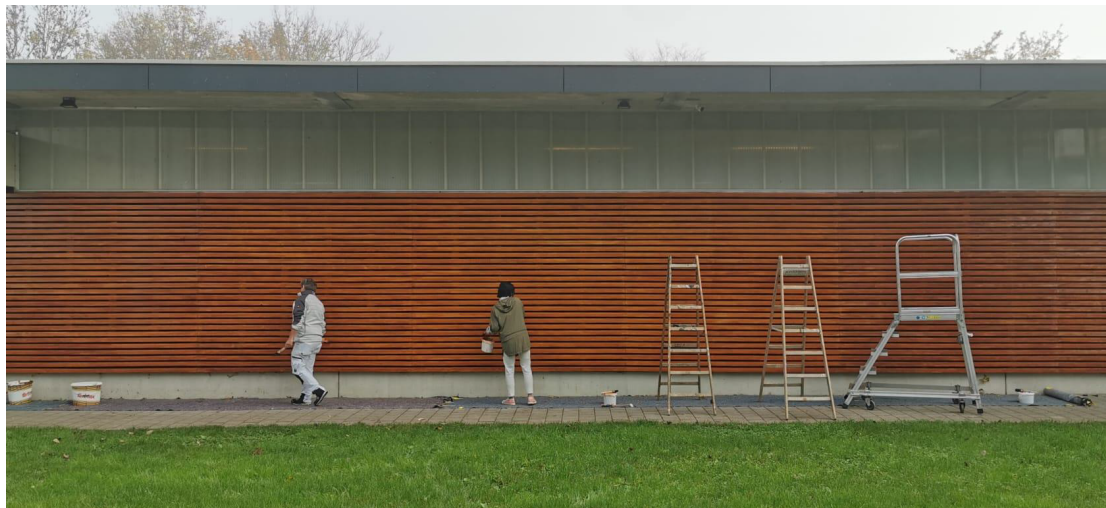
„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Gründe für den Rückgang der Anmeldungen zum Kinder-Training analysieren	Gründe für den Rückgang der Anmeldungen müssen analysiert, und für die kommende Saison ggf. ergänzende Maßnahmen getroffen werden	2025
Engagement der Mitglieder durch projektweise Aufrufe fördern, nicht nur durch die Verteilung von „Ämtern“	Engagement der gesamten Mitgliedschaft aktivieren, Einzelne nicht abschrecken oder überfordern	Zwischenergebnis: teilweise erreicht, zum Beispiel wurden beim Thema Arbeitsdienst insbesondere Einzelgruppierungen angesprochen (Putzaktion, Fassade streichen etc.)
Breitensport für Kinder und Jugendliche anbieten	Angebotsvielfalt für alle stärken, Mitglieder werben und dauerhaft an den Verein binden.  Dies ist auch im Zusammenhang mit dem Thema Nachwuchsförderung zu sehen. Das Ziel sind 10 zusätzliche Mitglieder im folgenden Jahr.	2025
Sportkonzept Schulrudern etablieren	Eine intensive Schulkooperation mit dem Max-Planck-Gymnasium Nürtingen wird ab 2024 etabliert. Die Schulkooperation soll den leichteren Einstieg in den Rudersport ermöglichen, da die Schule das Angebot unterstützt, und in den höheren Stufen mit eigenem Lehrpersonal anbietet.	Zwischenergebnis: Es wurde ein Programm erarbeitet, das 2025 startet!

# 5. Weitere Aktivitäten

## 5.1 Leitsatz 01 – Mitglieder

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Engagement der Mitglieder verbessern	Engagement der Mitglieder durch projektweise Aufrufe fördern, nicht nur durch die Verteilung von „Ämtern“	Fassade streichen Anfang Oktober 2024 Mithilfe bei den Hochwasserschutzmaßnahmen Mai 2024









## Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Kids-Day	Siehe Leitsatz 12	
Bootsreparaturen als Mithilfe-Aktion	Bootsreparaturen wie z. B. Grundreinigen und Lackieren der Breitensportboote aus Holz gemeinsam mit dem Bootswart durchführen: Werben für einen rücksichtsvollen Umgang mit dem Bootsmaterial, gemeinsames Verantwortungsgefühl stärken	Sommer/Herbst 2025

## 5.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung

## Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
N!Charta-Teilnahme öffentlich machen	Information an alle Mitglieder und die Öffentlichkeit	Mai 2024 mit Presseartikel - erreicht! Rundbrief an die Mitglieder April 2024 - erreicht!
Bestehendes Hygienekonzept bei Veranstaltungen berücksichtigen	Gesundheitsförderung bei Veranstaltungen verfolgen	2024 mit dem Drachenbootrennen und der Regatta umgesetzt.

## Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
N!Charta-Teilnahme öffentlich machen, öffentliche Nachhaltigkeitsaktion	Integration auf der Homepage	2025
Maßnahmen für Barrierefreiheit bei Veranstaltungen berücksichtigen	Barrierefreiheit bei Veranstaltungen verfolgen, z. B. WC in Kooperation mit dem Neckar-Biergarten	2025
Installation eines Defibrillators	Ein öffentlich zugänglicher Defibrillator soll mit einem Kooperationspartner auf dem Ruderclub-Gelände installiert werden. Realisierung durch Spenden und Werbeeinnahmen.	2025

### 5.3 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Barrierefreiheit bei geplanten Maßnahmen umsetzen	Bei baulichen Maßnahmen Barrierefreiheit bis in das geplante OG realisieren  Finanzielle Machbarkeit und Förderfähigkeit prüfen	Zwischenergebnis: In den Bauantrag zur Aufstockung ist Barrierefreiheit planerisch integriert worden.  Prüfung der finanziellen Machbarkeit 2025

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Barrierefreiheit in allen Medien umsetzen, Dokumente in leichter Sprache und barrierefreie Dokumente	Barrierefreiheit auf allen Ebenen realisieren, insbesondere Internet-Auftritt und soziale Netzwerke	2026
Trainerausbildung um die Themen Inklusion und interkulturelle Kompetenzen erweitern	Fortbildung im Wechsel mit anderen Themenschwerpunkten anbieten	

### 5.4 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Beteiligung bei der „Neckarputzede“ des Angler- und Fischereivereins Nürtingen e. V.	Umweltbildung, Zusammenarbeit mit den am Neckar aktiven Vereinen fördern  Wiederholung 1x jährlich im Februar	Ergebnis: die Aktion hat am 24.02.2024 stattgefunden.  Wiederholung Jährlich!

## Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Regeln zum Schutz der Natur für den Trainingsbetrieb des RCN formulieren (z. B. im Rahmen der o. g. Veranstaltungen)	Umwelt- und Naturschutz konkret für den von uns genutzten Naturraum umsetzen, Bewusstsein im Trainingsbetrieb schärfen, analog der „10 goldenen Regeln des Wassersports“	2025
Infoveranstaltung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene über den Naturraum Neckar	Umweltbildung, Zusammenarbeit mit den am Neckar aktiven Vereinen und Naturschutzorganisationen fördern	2026
Aktion mit Kindern und Jugendlichen: Insektenhotel aufstellen und Sand-/Lehmhabitate herstellen	Umweltbildung mit Aktionen bei der Kinder- und Jugendarbeit fördern	2026

## 5.5 Leitsatz 07 – Einkauf

## Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Schwarzes Brett online: Suche/Biete auf der Homepage des RCN	Abfall vermeiden, Mehrweg fördern, günstige Beschaffung ermöglichen, Kontaktaufnahme der Mitglieder untereinander erleichtern.	Zwischenergebnis: Eine Vereins-App soll 2025 eingeführt werden, die dies ermöglicht
Kleider- und Sportgeräte-Flohmarkt	Abfall vermeiden, Mehrweg fördern, günstige Beschaffung ermöglichen	Zwischenergebnis: Eine Vereins-App soll 2025 eingeführt werden, die dies ermöglicht
Mehrweggeschirr-Verwendung ausweiten	Abfall bei Veranstaltungen reduzieren	Zwischenergebnis: Kuchenverkauf der Regatta mit Mehrweggeschirr realisiert Sept. 2024 erreicht!

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Einkauf von Lebensmitteln und sonstigen Produkten weiter optimieren, mindestens regional, Erweiterung auf Fair/Bio prüfen	Einkauf und Beschaffung nachhaltig optimieren, Vorbild sein	Ergebnis: Regionalität wird als Kriterium angewendet, und schlägt das Kriterium Preis. Lokale Anbieter werden vorgezogen.  Sept. 2024 erreicht!  Bei Kaffee-Verkauf wird bereits seit langem Bio- und Fairtrade-Kaffee verkauft.

## Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Mehrweggeschirr-Verwendung ausweiten	Bei der jährlichen 2-tätigen Regatta vollständig auf Einweg-Geschirr verzichten	2025 /2026
Einkauf von Lebensmitteln und sonstigen Produkten weiter optimieren, mindestens regional, wenn machbar Fair/Bio	Bei den Veranstaltungen bewusst auf die Verwendung regionaler / fair gehandelter und Bio-Produkte hinweisen. Sonst wird die Vorbildfunktion nicht erreicht!	2025 /2026
Auffüllstelle für Trinkwasser realisieren, Installation einer Sprudelstation prüfen	Plastikmüll reduzieren, Mehrweg fördern	Umsetzung bis 2026 im Rahmen von Baumaßnahmen
RCN N!-Charta-Trinkflasche personalisiert mit RCN Logo, Vorname und Lieblingsfarbe anbieten	Plastikmüll reduzieren, Mehrweg fördern, Teamgeist und Identifikation mit dem Verein fördern	

## 5.6 Leitsatz 08 – Mobilität

## Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Fahrgemeinschaften auch mit benachbarten Vereinen für Regatten, Bootstransporte bündeln	Nachhaltigkeit bei Regatta-Teilnahmen fördern, nicht ausgelastete Transporte minimieren	Zwischenergebnis:  Eine Vereins-App soll 2025 eingeführt werden, die dies ermöglicht

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Fahrgemeinschaften bilden für die regelmäßige Trainingsanfahrt, „Mitfahrzentrale“	Nachhaltigkeit im Trainings-Alltag fördern, PKW-Fahrten minimieren	Zwischenergebnis: Eine Vereins-App soll 2025 eingeführt werden, die dies ermöglicht
Priorisierung von Fahrgemeinschaften über Fahrtkostenübernahme regeln, und nur wenn keine Alternative (Bahn) zur Verfügung steht.	Nachhaltigkeit bei Regatta-Teilnahmen fördern, PKW-Fahrten minimieren	Ergebnis: 2024 erreicht!

## Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Für Regatta-Teilnahmen Car-Sharing (stadtmobil) nutzen	Nachhaltigkeit bei Regatta-Teilnahmen fördern, Spitzen-Bedarf an Fahrzeugen mit Car-Sharing abdecken	wenn Bedarf besteht
Fahrrad-Stellplätze optimieren	insbesondere Sicherheit der Fahrradstellplätze erhöhen (Anschließen der Fahrräder)	Umsetzung 2026 im Rahmen von Baumaßnahmen
„Ruder mein Revier“: Bei Wanderfahrten Kooperation mit anderen Vereinen ausbauen (Boote leihen oder beim Breitensport-Training mitrudern, günstige Unterkünfte nutzen)	Nachhaltigkeit bei Wanderfahrten fördern; ggf. Breitensporttreffen des Verbands für Kooperationen nutzen	
KM-Challenges für die Anreise (z. B. Fahrrad-Kilometer zum Club)	Nachhaltigkeit im Trainings-Alltag fördern, PKW-Fahrten minimieren	



## 5.7 Leitsatz 10 – Wettkampf

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Erweiterung des Trainingskonzepts: Home- Challenge	Beweglichkeit & Koordination Junioren C	Ergebnis: Realisiert Januar bis März 2024!
Erweiterung des Trainingskonzepts: Högy Ergocup	für 2 Klassenstufen	Ergebnis: Realisiert Feb 2024

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Stützpunkttage für Junioren, insbesondere C-Junioren	Stützpunkttage mit Athletik-Einheiten realisieren für ein ganzheitliches intensives Training	2025
Athletiktest des LRV durchführen	Athletiktests als Anreiz für ein ganzheitliches intensives Training	2025
Gleichzeitige Regattateilnahmen mit mehreren Gruppierungen des Vereins fördern	Förderung des Vereins-Zusammenhalts bei Wettkämpfen, Teilnahme als große Ruderfamilie, min. 1x jährlich	Zwischenergebnis: gemeinsame Teilnahme Masters und Breiten-sport bei der Bocksbeutel-Regatta Würzburg 2024  Dieses Event konnte leider aus gesundheitlichen Gründen nur in kleinerer Besetzung stattfinden. Wird 2025 nochmals als Ziel gesetzt.

## 5.8 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Ganzheitliches Training, insbesondere für Jugendliche:	Siehe Leitsatz 10	
Erste-Hilfe-Kurs als Vereins-Angebot, mit Schwerpunkten für den Rudersport	Konzept und Termin steht bereits, regelmäßig im Wechsel mit anderen Veranstaltungen anbieten	Ergebnis: März 2024 erreicht! Drei Kurse wurden erfolgreich durchgeführt für alle Gruppierungen: -Junioren -Trainer und Senioren -Breitis und Oldies Weiter als Kursprogramm im Wechsel
Sicherheitsunterweisung für den Rudersport	Wurde bereits mehrfach durchgeführt, regelmäßig im Wechsel mit anderen Veranstaltungen anbieten	Ergebnis: wird jährlich durchgeführt

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Installation eines Defibrillators	Siehe Leitsatz 2	
Ganzheitliches Training, insbesondere für Jugendliche:		
Regelmäßiges Lauftraining etablieren	Lauftraining für die Anfänger, C-, B-, A-Junioren anbieten inkl. Teilnahme am Bärlauchlauf	2025
Hallentraining in der Wintersaison ganzheitlich ausrichten	Hallentraining mit entsprechenden Übungen bei den Junioren C & Junioren B/A	2025
Info-Veranstaltung zum Thema Ernährung im Rudersport (Regatta-Arzt des RCN oder externe Anbieter)	Wurde bereits einmal durchgeführt, regelmäßig im Wechsel mit anderen Veranstaltungen anbieten	Weiter als Kursprogramm im Wechsel

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Info-Veranstaltung zum Thema Doping und Medikamentenmissbrauch im Rudersport	Wurde bereits einmal durchgeführt, regelmäßig im Wechsel mit anderen Veranstaltungen anbieten	Weiter als Kursprogramm im Wechsel
Info-Veranstaltung zum Thema Prävention und Gesundheit im Rudersport (Regatta-Arzt des RCN oder externe Anbieter)	Konzept entwickeln, regelmäßig im Wechsel mit anderen Veranstaltungen anbieten	

## 5.9 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Unterstützung des Vorstands beim Finden von Sponsoren	Weitere Sponsoren und Kooperationen finden	Ergebnis: für 2024 wurde mit der lokal ansässigen Firma hofer powertrain ein neuer Sponsor gefunden Januar 2024 erreicht!
Über die aktive Mitwirkung im Stadtsportverband das Ehrenamt und eine nachhaltige Vereinsentwicklung stärken	Die Position unseres Vereins im Stadtsportverband soll weiter gestärkt werden, und unsere Interessen sollen dort nachhaltig vertreten werden. Wir möchten die Anerkennung der ehrenamtlichen Arbeit dort stärker einfordern.	Ergebnis: Die Verteilung der Fördergelder wurde im Stadtsportverband neu strukturiert. Für den Verein wurde durch intensive Mitarbeit im Verband ein gutes Ergebnis erreicht, das je nach Vereins-erfolg weiterhin auf eine gute Förderung hoffen lässt. März 2025 erreicht!

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Spendenaufrufe und Crowdfunding für die Realisierung von Einzelprojekten nutzen	Mitglieder zum Engagement auffordern, und Identifikation der Mitglieder mit den Erfolgen des Vereins fördern  Ein erstes Projekt soll für die Bau-Planung der Aufstockung als „Testläufer“ auf einer Plattform eingestellt werden.	2025

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
	Gespräche des Finanzierungsausschusses Bau betr. Spendenbereitschaft werden intensiv geführt	

## 6. Lokale Nachhaltigkeitsaktion

Mit unserer lokalen Nachhaltigkeitsaktion haben wir einen Nachhaltigkeitsbeitrag für unsere Region geleistet.

### 6.1 Ergebnisse und Entwicklungen

Die örtliche Lage des RCN an einem nicht schiffbaren Flussabschnitt des Neckars, mit seinem schützenswerten Naturraum, sehen wir als Privileg. Es ist ein wunderbares Erlebnis, wenn man beim Rudern auf dem Neckar einem Eisvogel begegnen darf, und das Aufwachsen des Nachwuchses der Wasservögel beobachten kann.

Uns ist bewusst, wie wichtig es ist, diesen Naturraum, trotz intensivem Trainingsbetrieb, zu schützen und sichern.

Als Nachhaltigkeitsaktion im Jahr 2024 werden alle Mitglieder des RCN aufgerufen, gemeinsam mit dem Angler- und Fischereiverein am 24. Februar 2024 die Neckarputzede auf dem von uns genutzten Flussabschnitt durchzuführen. Die Aktion erfolgt zu Land und zu Wasser. Der Angler- und Fischereiverein Nürtingen e. V. führt diese Aktion auf allen Ihren genutzten Gewässern jährlich im Februar durch.

Im Anschluss wird auf dem Gelände des Angler- und Fischereivereins zum Abschluss der gemeinsamen Aktion gegrillt. Die Menge der gesammelten Abfälle soll jedes Jahr dokumentiert werden.

Die gemeinsame Aktion sensibilisiert unsere Mitglieder für den Schutz und Erhalt des Naturraums, und fördert den Respekt und das Verständnis für die Belange anderer Anliegervereine, die diesen Flussabschnitt des Neckars mit uns gemeinsam nutzen.

**Die Aktion hat am 24.02.2024 erfolgreich stattgefunden, und wird jährlich wiederholt. Am 22.02.2025 wird die Aktion wieder stattfinden.**

### 6.2 Ausblick

Die Maßnahme wird jährlich durchgeführt, und ab 2026 soll insbesondere die Abfallmenge und Abfallart festgehalten werden. So können Ergebnisse verglichen, und ggf. auch Ursachen vor Ort bekämpft werden!

## 7. Unsere persönlichen Erfahrungen im N!-Charta Jahr

Die Teilnahme an der N!Charta rückt das Thema Nachhaltigkeit im Vereinsleben in den Fokus. Bei vielen Kleinigkeiten fällt positiv auf, dass Vereinsmitglieder die Nachhaltigkeit dessen, was wir als Verein erreichen, mehr im Blick haben. Erfreulich ist, dass das Engagement nicht als zusätzliche Last empfunden wird. Wir versuchen Nachhaltigkeit im täglichen Tun umzusetzen, nicht als zusätzliche Aufgabe.

Das wirkt sich positiv auf das Gemeinschaftsgefühl im Verein aus, und spiegelt die inhaltliche Arbeit an unseren gewählten Leitsätzen wider.

# Impressum

## Rechtsform

Eingetragener gemeinnütziger Verein (e. V.)

## Herausgeber

Ruderclub Nürtingen 1921 e. V.

Wörthstraße 20

72622 Nürtingen

Telefon: +49 7022 33717

E-Mail: [info@runderclub-nuertingen.de](mailto:info@runderclub-nuertingen.de)

Internet: [www.ruderclub-nuertingen.de](http://www.ruderclub-nuertingen.de)

## Ansprechperson

Gisbert Zahn, 1. Vorsitzender

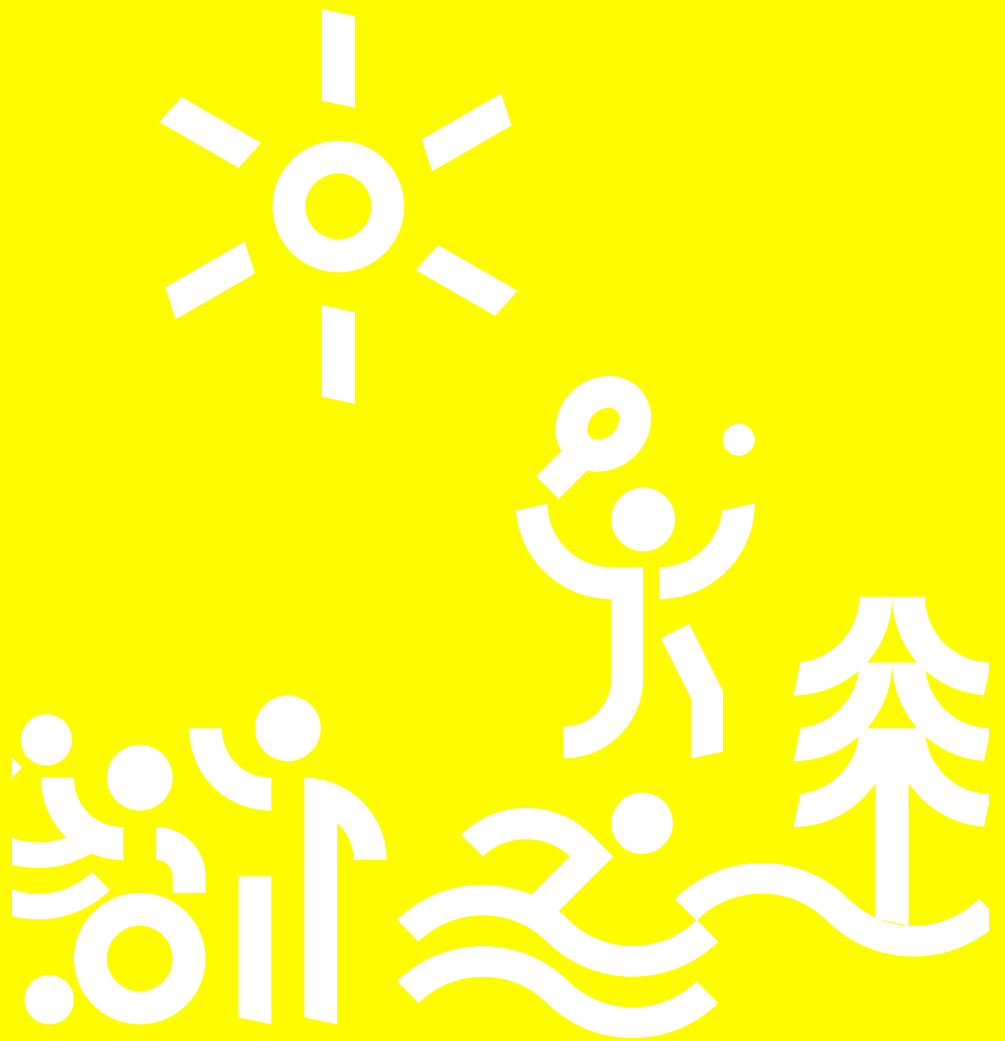
Carmen Tünnemann, Ansprechpartnerin N!-Charta Sport

## Stand

21.04.2025

## N!-Charta Sport

Eine Initiative der Nachhaltigkeitsstrategie des  
Landes Baden-Württemberg – unterstützt vom  
Landessportverband Baden-Württemberg e. V.



**Nachhaltig handeln**  
im Sport  
N!-Charta Sport BW

