



# 15. NÜRTINGER 14. Juli 2018 DRACHENBOOTCUP *das Fest am Fluss!*

Bootshaus des Ruderclub Nürtingen

Wörthstr. 20, 72622 Nürtingen

Start, Wörth-Brücke, Ziel ca. 50 m stromabwärts vom Bootshaus

Streckenlänge ca. 300m

## Wettkampffregeln

Folgende Klassen können gemeldet werden:

- **Klasse Mixed:** Das Team besteht aus 16 Paddlern . Davon müssen mindestens 4 Paddler weiblichen Geschlechts sein.
- **Klasse Frauen:** Das Team besteht aus 16 weiblichen Paddlerinnen.
- Das Geschlecht des Trommlers ist bei allen Klassen nicht relevant.
- Alle Teilnehmer müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.
- Pro Team sind höchstens 2 aktive Drachenboot-, Ruder- oder Kanusportler erlaubt.
- Jedes Team benennt einen **Teamkapitän**, der an der Teamkapitänbesprechung teilnimmt. Er ist der Ansprechpartner des Veranstalters und informiert sein Team über die Teilnahmebedingungen, die Wettkampffregeln, die Sicherheitsbestimmungen und den Haftungsausschluss. Er reicht spätestens zur Teambesprechung eine vollständige Teilnehmerliste ein. **Ohne Teamliste** keine Startberechtigung.  
Desweiteren unterschreibt er an der Teamkapitänbesprechung die Sicherheitsbelehrung. **Ohne unterschriebene Sicherheitsbelehrung** keine Startberechtigung.
- 
- Die Steuerleute werden vom Veranstalter gestellt. Der Einsatz eigener Steuerleute ist nicht erlaubt.
- Den Anweisungen der Steuerleute und dem Einweisedpersonal beim Ab- und Anlagen ist uneingeschränkt Folge zu leisten.

- Beim Einsteigen ist die Startnummer an der dafür vorgesehenen Halterung am Drachenboot zu befestigen.
- Boote und Paddel werden vom Veranstalter gestellt. Mit allen Ausrüstungsgegenständen bitte pfleglich umgehen. Das fände der Besitzer korrekt. Das Verwenden eigener Paddel ist nicht erlaubt.
- Jedes Team bestreitet mind. 2 Wettrennen
- Wir bitten die Teams sich mindestens **20 Minuten vor der Startzeit** am jeweiligen Ablegesteg einzufinden.
- Das **Sieger Team** in der jeweiligen Klasse wird über Vorläufe Hoffnungsläufe, Viertel -, Halbfinale und Finale ermittelt.  
Die jeweils schnellste Mannschaft Mixed / Frauen erhält einen Wanderpokal. Für den 2. und 3. Platz gibt's natürlich auch noch was!
- Die genaue **Renneinteilung und der Zeitplan** werden nach dem Meldeschluss festgelegt und im Internet unter [www.ruderclub-nuertingen.de](http://www.ruderclub-nuertingen.de) veröffentlicht. Denjenigen die nicht ins Netz geschaut haben, wird dies spätestens auf der Teambesprechung bekannt gegeben.
- Teams die am Zusatzwettbewerb „**bestes Outfit**“ teilnehmen möchten, können sich durch ankreuzen am Anmeldeformular anmelden (die Teilnahme ist kostenlos).  
Jedes dieser Teams darf sich zu Beginn des Drachenbootcups mit einer kleinen Performance präsentieren (Schlachtruf wäre nicht schlecht !).  
Alle an diesem Wettbewerb teilnehmenden Teams, dürfen sich gegenseitig durch Punktvergabe bewerten.  
Eine Punktevergabe für das eigene Team scheidet logischerweise aus.

## **Teilnahmebedingungen**

- Alle TeilnehmerInnen müssen in der Bekleidung, die sie während des Rennens tragen **sicher schwimmen** können. Die TeilnehmerInnen müssen in der körperlichen und gesundheitlichen Verfassung sein, die sportliche Betätigung eines Drachenbootrennens auszuüben.  
Die Sicherheitsbelehrung (siehe Downloadbereich) muss am Tag des Drachenbootcups ausgefüllt und unterschrieben abgegeben werden.  
Ansonsten kann keine Startberechtigung erteilt werden.
- Die **Teilnahmegebühr beträgt 200,- € pro Team** und beinhaltet eine Trainingseinheit (Jedes weitere Training kostet 30,-€). Nach Zahlungseingang

ist die Meldung gültig und eine Meldebestätigung wird per E-mail verschickt.

**Ganz wichtig !!!**

**Bei allen Transaktionen bitte immer den Teamnamen mit angeben.  
Ansonsten ist es u.U. sehr schwierig die einzelnen Eingänge zuzuordnen.**

Überweisungen bitte an:

**Ruderclub Nürtingen**

**Konto Nr.: 48 210 876**

**KSK Nürtingen/Esslingen**

**BLZ: 611 500 20**

**Verwendungszweck: Meldegebühr Drachenboot 2018 <Teamname>**

**- Meldeschluss ist der 30. Juni 2018**

Die Meldung erfordert das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular, sowie eine vorläufige Namensliste der teilnehmenden Paddler(innen).

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Falls zu viele Meldungen eingehen, werden die Teams in der Reihenfolge der eingegangenen Meldungen ausgewählt.
- **Haftungsausschluss:** Jede/r TeilnehmerIn nimmt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Weder der Ruderclub Nürtingen e.V., noch sonstige an der Organisation oder Durchführung beteiligte Personen können für materielle, körperliche oder sonstige Schäden oder Verluste haftbar gemacht werden.  
Die Aufsichtspflicht für Minderjährige obliegt den Erziehungsberechtigten.

## **Training**

Damit das Ein- und Aussteigen, die Koordination der Paddelarbeiten und die Kommandos am Wettkampftag schon etwas eingespielt sind, wird ein Training sehr empfohlen.

- Eine Trainingseinheit (ca. 60 min.) ist im Startgeld enthalten. Die Terminwünsche werden mit der Anmeldung abgefragt.
- Weitere Trainingseinheiten können für 30 € pro Trainingseinheit gebucht werden.

- Bei unabgesagtem (12 Std. vorher) Nichtzustandekommen eines Training müssen wir leider die Gebühr berechnen.
- Trainingszeiten: Ca. 6 Wochen vor dem Drachenbootcup jeweils ab 17:00 Uhr, nach Absprache mit uns.

## **Nützliche Tipps**

### **Kleidung:**

Drachenbootfahren ist ein Wassersport! Bitte beachten, dass die Kleidung nass werden kann, d. h. Wechselkleidung mitbringen. Am besten ist leichte Sportkleidung (wenn möglich einheitlich zur Erkennung der Teams) und Turnschuhe.

### **Umkleidemöglichkeiten:**

Umkleidemöglichkeiten bestehen in den aufgebauten Zelten.

### **Essen und Verpflegung:**

Auf dem Gelände des Ruderclubs Nürtingen bieten wir, wie immer eine reichhaltige Bewirtung an.

### **Auswahl der Besatzung:**

Bitte teilen Sie Ihr Team in Rechts- und Linkspaddler auf. Es ist darauf zu achten, dass die rechte und linke Seite ungefähr gleich schwer ist. Die Leute, die den besten Bewegungsablauf und Rhythmus haben, sind am sinnvollsten vorne links und rechts als „Schlagmänner“ zu platzieren. Sie müssen sich untereinander und mit dem Trommler absprechen, damit ein Gleichschlag zustande kommt.

### **Ein- und Aussteigen:**

Das Ein- und Aussteigen wird bankweise von vorne nach hinten durchgeführt. Am besten stellen sich die Paare schon in der richtigen Reihenfolge auf dem Steg auf, dann geht's am Schnellsten.

**Der Trommler:**

Er bestimmt gemeinsam mit den „Schlagleuten“ den Takt und gibt diesen an die Mannschaft weiter. Falls die Mannschaft beim Start nicht bereit ist, muss der Trommler beide Trommelstöcke senkrecht nach oben heben. Er feuert die Mannschaft nicht nur mit der Trommel, sondern auch verbal beim Rennen an.

**Start:**

Die Boote werden aufgerufen und auf der Startlinie vom Starter ausgerichtet. Das Startkommando lautet:

- „**are you ready**“ (Konzentration, Paddel außerhalb des Wassers im Anschlag)
- „**Attention**“ (Paddel werden ins Wasser gesetzt)
- „**Go**“ (die Paddel werden mit zuerst kurzen kräftigen Zügen durchs Wasser gezogen, dann wird zu einem längeren Schlag übergegangen)

**Anfahrt:**

Autobahn A8 Ausfahrt Wendlingen, Richtung Nürtingen/Reutlingen/Tübingen, in Nürtingen Richtung Metzingen fahren, nach dem Überqueren des Neckars gleich links, nach ca. 300 m, (Fahrschule Wolfer) links vorfahren und parken. Am Ruderclub direkt sind keine Parkmöglichkeiten vorhanden !

